

Jídelníček



týden od 12. 11. 2018 do 16. 11. 2018

obsahuje
alergeny

Pondělí	<i>Polévka z ovesných vloček se zeleninou</i>	1.1,7,9
1.	Bystřická hovězí směs, brambor (slanina, hrášek, kapie, žampiony)	1.1,7
2.	Těstovinový salát se šunkou a olivami	1.1,7
<i>Šťáva, čaj ovocný, salát zeleninový</i>		
Úterý	<i>Polévka gulášová</i>	1.1,7,9
1.	Honzovy buchty s povidly, kakao	1.1,3,7,12
2.	Krůtí maso na kari, rýže	1.1,7
<i>Šťáva, čaj černý s citronem, salát zeleninový, ovoce</i>		
Středa	<i>Polévka brokolicová s nivou</i>	1.1,7,9
1.	Mozaiková sekaná, bramborová kaše (vepř.maso, zelenina)	1.1,3,7,10
2.	Ragů z červené čočky sypané sýrem, špecle (koř.zelenina, rajčata)	1.1,3,7
<i>Šťáva, čaj bylinkový, salát mrkvový s ananášem</i>		
Čtvrtek	<i>Polévka kmínová s vejci a pórkem</i>	1.1,3,7,9
1.	Bratislavská vepřová pečeně, těstovina	1.1,7
2.	Rybí filé s rajčaty a sýrem, brambor s máslem	4,7
<i>Šťáva, čaj ovocný, salát zeleninový</i>		
Pátek	<i>Polévka hrachová s krutony</i>	1.1,7,9
1.	Kuřecí gyros, brambor, tzatziky	6,7,9,10
2.	Zeleninové rizoto se třemi druhy sýru	7
<i>Šťáva, čaj bylinkový, salát zeleninový</i>		

Každý den podáváme k jídlu vodu s citronem.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

ALERGENY: 1 – Obiloviny obsahující lepek 1.1 pšenice, 1.2 žito, 1.3 ječmen, 1.4 oves, 1.5 špalda, 1.6 kamut 2 – Kojčí 3 – Vejce 4 – Ryby 5 – Podzemnice olejná (arašídý) 6 – Sójové boby (Sója) 7 – Mléko 8 – Skořápkové plody 8a mandle, 8b lískové ořechy, 8c vlašské ořechy, 8d kešu, 8e pekanové ořechy, 8f para ořechy, 8g pistácie, 8h makadamie 9 – Celer 10 – Hořčice 11 – Sezamová semínka 12 – Oxid siričitý a siričitany 13 – Vlčí bob (Lupina) 14 – Měkkýši