

Jídelníček



týden od 14. 1. 2019 do 18. 1. 2019

obsahuje
alergeny

Polévka vločková se zeleninou a vejci

1.1,3,7,9

1. Vepř. maso na kmíně, krémová kapusta, bramborový knedlík 1.1,7

2. Králičí stehno na bylinkách, kuskus zeleninový 1.1

Šťáva, čaj ovocný, salát zeleninový

Úterý

Polévka hráškový krém s bulgurem

1.1,7

1. Hovězí maso na houbách, rýže jasmínová s jáhly 1.1,7

2. Rybí filé po japonsku, brambor (mandarinky, smetana, sýr) 7

Šťáva, čaj bylinkový, salát zeleninový, ovoce

Středa

Polévka kmínová s kapáním

1.1,3,7

1. Vihorlatský kuřecí řízek, bramborová kaše (šunka, sýr, faz. lusky) 7

2. Restovaný bulgur s červenými fazolemi, hlívou a kápií 1.1,7

Šťáva, čaj ovocný, salát zeleninový

Čtvrtek

Polévka krkonošská cibulačka

1.1,7,9

1. Žemlovka s tvarohem a jablky, mléko 1.1,3,7,12

2. Kuřecí maso na paprice, těstovina 1.1,7

Šťáva, čaj černý s citronem, ovoce

Pátek

Polévka rajská s rýží

1.1,7,9

1. Sekaná pečeně s nivou, bramborová kaše 1.1,3,7,10

2. Zeleninové rizoto s pohankou a cizrnou 7

Šťáva, čaj bylinkový, salát zeleninový 12

Každý den podáváme k jídlu vodu s citronem.

Jídlo je určené k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

ALERGENY: 1 – Obiloviny obsahující lepek 1.1 pšenice, 1.2 žito, 1.3 ječmen, 1.4 oves, 1.5 špalda, 1.6 kamut 2 – Korýši 3 – Vejce 4 – Ryby 5 – Podzemnice olejná (arašídý) 6 – Sójové boby (Sója) 7 – Mléko 8 – Skořápkové plody 8a mandle, 8b lískové ořechy, 8c vlašské ořechy, 8d kešu, 8e pekanové ořechy, 8f para ořechy, 8g pistácie, 8h makadamie 9 – Celer 10 – Hořčice 11 – Sezamová semínka 12 – Oxid siřičitý a siřičitany 13 – Vlčí bob (Lupina) 14 – Měkkýši