

Jídelníček



týden od 30. 1. 2023 do 3. 2. 2023

obsahuje
alergeny

Polévka jáhlová se zeleninou

1.1,7,9

1. Masové kuličky v rajské omáčce, těstovina

1.1,3,7,10

2. Celerový salát s tuňákem, zeleninou a kuskusem

1.1,4,9

Šťáva, čaj ovocný

Úterý

Polévka hrstková se zeleninou

1.1,7,9

1. Kuřecí ražničí na plechu, brambor

7,9,10

2. Brynzové halušky se slaninkou

1.1,7,12

Šťáva, čaj černý s citronem, salát ledový

Středa

Polévka zeleninová s kapáním

1.1,3,7,9

1. Vepřové kostky na rajčatech s bazalkou, rýže

1.1,7

2. Hrachová kaše, párek, chléb, okurek

1.1,7,10

Šťáva, čaj bylinkový, salát zeleninový míchaný

Čtvrtek

Vývar s hovězím masem a hráškem

1.1,3,9

1. Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše

1.1,3,7

2. Houbový kuba, čalamáda (kroupy,slanina,houby)

1.3,7,10

Šťáva, čaj ovocný, kompot broskve

Pátek

Polévka krupicová s vejci a zeleninou

1.1,3,9

1. Vepřové maso na kmíně, těstovina

1.1

2. -----

Šťáva, salát zeleninový

Každý den podáváme k jídlu vodu s citronem.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

ALERGENY: 1 – Obiloviny obsahující lepek 1.1 pšenice, 1.2 žito, 1.3 ječmen, 1.4 oves, 1.5 špalda, 1.6 kamut 2 – Korišův 3 – Vejce 4 – Ryby 5 – Podzemnice olejná (arašíd) 6 – Sójové boby (Sója) 7 – Mléko 8 – Skořápkové plody 8a mandle, 8b lískové ořechy, 8c vlašské ořechy, 8d kešu, 8e pekanové ořechy, 8f para ořechy, 8g pistácie, 8h makadamie 9 – Celer 10 – Hořčice 11 – Sezamová semínka 12 – Oxid siřičitý a siřičitany 13 – Vlčí bob (Lupina) 14 – Měkkýši