

Jídelníček



týden od 21. 5. 2018 do 25. 5. 2018

obsahuje
alergeny

Pondělí	<i>Polévka fazolová se zeleninou</i>	1.1,7,9
1.	Lasagně z vepřového masa sypané sýrem	1.1,7
2.	Pečené králičí stehno, kuskus zeleninový	1.1
<i>Šťáva, čaj ovocný, salát coleslaw</i>		9
Úterý	<i>Polévka jáhlová se zeleninou</i>	1.1,7
1.	Krůtí výpečky, dušená mrkev s kukuřicí, brambor	1.1,7
2.	Těstovinový salát se šunkou a olivami	1.1,7
<i>Šťáva, čaj bylinkový, salát zeleninový</i>		
Středa	<i>Polévka gulášová</i>	1.1,7,9
1.	Žemlovka s jablky a tvarohem, mléko	1.1,3,7,12
2.	Hovězí roštěná na bylinkách, brambor	1.1,7,9
<i>Šťáva, čaj černý s citronem, kompot míchaný</i>		
Čtvrtek	<i>Polévka drožd'ová s bulgurem</i>	1.1,3,7,9
1.	Kuřecí prsa stroganov, rýže (rajčata, smetana, žampiony)	1.1,7,9,10
2.	Rybí filé s pažitkou a kukuřicí, brambor s máslem	4,7
<i>Šťáva, čaj ovocný, zeleninový salát</i>		
Pátek	<i>Polévka cuketový krém s mandlovými lupínky</i>	1.1,7,8a
1.	Mleté balenky z vepřového masa, bramborová kaše (sýr, slanina)	1.1,3,7,10
2.	Hrachová kaše, párek, chléb, okurek	1.1,7,10
<i>Šťáva, čaj bylinkový, salát zeleninový</i>		

Každý den podáváme k jídlu vodu s citronem.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

ALERGENY: 1 – Obiloviny obsahující lepek 1.1 pšenice, 1.2 žito, 1.3 ječmen, 1.4 oves, 1.5 špalda, 1.6 kamut 2 – Korišši 3 – Vejce 4 – Ryby 5 – Podzemnice olejná (arašídý) 6 – Sójové boby (Sója) 7 – Mléko 8 – Skořápkové plody 8a mandle, 8b lískové ořechy, 8c vlašské ořechy, 8d kešu, 8e pekanové ořechy, 8f para ořechy, 8g pistácie, 8h makadamie 9 – Celer 10 – Hořčice 11 – Sezamová semínka 12 – Oxid siřičitý a siřičitany 13 – Vlčí bob (Lupina) 14 – Měkkýši