

Jídelníček



týden od 12. 2. 2018 do 16. 2. 2018

obsahuje
alergeny

Pondělí	<i>Polévka hovězí s játrovou rýží a těstovinou</i>	1.1,3,7,9
1.	Pečené krůtí kostky, dušená mrkev, brambor	1.1,7
2.	Bulgur se šmakounem, zeleninou a sýrem	1.1,3,7

Šťáva, čaj ovocný, salát zeleninový

Úterý	<i>Polévka kmínová s pohankovým kapáním</i>	1.1,3,7,9
1.	Krkonošská hovězí roštěná, bramborový knedlík (žamp.smet.okurek,křen)	1.1,7,12
2.	Hrachová kaše, školní klobása, chléb, okurek	1.1,7,10

Šťáva, čaj bylinkový, ovoce

Středa	<i>Polévka kapustová a bramborem</i>	1.1,7,9
1.	Bavorské vdolečky s tvarohem a povidly	1.1,3,7,12
2.	Rybí filé na bylinkách, bramborová kaše	4,6,7

Šťáva, čaj černý s citronem, salát zeleninový

Čtvrtek	<i>Polévka jáhlová se zeleninou</i>	1.1,7,9
1.	Maminčino kuře, těstovina (kuř.stehno,žampiony)	1.1,7
2.	Koprová omáčka, vejce, brambor	1.1,3,7

Šťáva, čaj ovocný

Pátek	<i>Polévka čočková se zeleninou</i>	1.1,7,9
1.	Sekaná pečeně s nivou, bramborová kaše	1.1,3,7,10
2.	Kuřecí maso se špenátem a těstovinou	1.1,7

Šťáva, čaj bylinkový, salát zeleninový

Každý den podáváme k jídlu vodu s citronem.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

ALERGENY: 1 – Obiloviny obsahující lepek 1.1 pšenice, 1.2 žito, 1.3 ječmen, 1.4 oves, 1.5 špalda, 1.6 kamut 2 – Korýši 3 – Vejce 4 – Ryby 5 – Podzemnice olejná (arašídý) 6 – Sójové boby (Sója) 7 – Mléko 8 – Skořápkové plody 8a mandle, 8b lískové ořechy, 8c vlašské ořechy, 8d kešu, 8e pekanoné ořechy, 8f para ořechy, 8g pistácie, 8h makadamie 9 – Celer 10 – Hořčice 11 – Sezamová semínka 12 – Oxid siričitý a siričitany 13 – Vlčí bob (Lupina) 14 – Měkkýši