

Jídelníček



týden od 5. 11. 2018 do 9. 11. 2018

obsahuje
alergeny

Pondělí	Polévka z bílých fazolí se zeleninou	1.1,7,9
1.	Špagety s vepřovým masem sypané sýrem	1.1,7
2.	Rybí filé po provensálsku, brambor s máslem	4,7
Šťáva, čaj ovocný, salát zeleninový		
Úterý	Polévka francouzská	1.1,7,9
1.	Pečené kachní stehno, zelí červené, bramborový knedlík	1.1,7,10,12
2.	Nudle sypané tvarohem, mléčný koktejl	1.1,7
Šťáva, čaj černý s citronem, ovoce		
Středa	Polévka ze špaldových krupek se zeleninou	1.1,7,9
1.	Vepřové nudličky na zázvoru, rýže zeleninová	1.1,7
2.	Hrachová kaše, párek, chléb, okurek	1.1,7
Šťáva, čaj bylinkový, kompot míchaný		
Čtvrtek	Polévka brokolicový krém	1.1,3,7,9
1.	Marinovaná kotleta, brambor šťouchaný (majonéza, smetana, hořčice)	7
2.	Bulgur s čočkou, quinoou, zeleninou a tofu	1.1,7
Šťáva, čaj ovocný, salát zeleninový		
Pátek	Polévka s drožd'ovými knedlíčky a tarhoňou	1.1,3,7,9
1.	Masový nákyp z vepřového masa, bramborová kaše	1.1,3,7,10
2.	Hanácký salát s kuřecím masem, pečivo (čínské zelí, smetana)	1.1,7
Šťáva, čaj bylinkový, salát zeleninový		12

Každý den podáváme k jídlu vodu s citronem.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

ALERGENY: 1 – Obiloviny obsahující lepek 1.1 pšenice, 1.2 žito, 1.3 ječmen, 1.4 oves, 1.5 špalda, 1.6 kamut 2 – Koryši 3 – Vejce 4 – Ryby 5 – Podzemnice olejná (arašídý) 6 – Sójové boby (Sója) 7 – Mléko 8 – Skořápkové plody 8a mandle, 8b lískové ořechy, 8c vlašské ořechy, 8d kešu, 8e pekanové ořechy, 8f para ořechy, 8g pistácie, 8h makadamie 9 – Celer 10 – Hořčice 11 – Sezamová semínka 12 – Oxid siričitý a siričitany 13 – Vlčí bob (Lupina) 14 – Měkčíši